

Encerramento dos ringues de patinagem ao ar livre de Brampton durante esta estação

BRAMPTON, ON (10 de março de 2021) – Sete dos oitos ringues de patinagem ao ar livre da Cidade de Brampton estão agora encerrados devido às temperaturas amenas e à chegada iminente da primavera. O ringue de patinagem ao ar livre coberto de Gore Meadows continua aberto, se o tempo permitir.

O exercício é essencial para a saúde mental e física e o bem-estar da nossa comunidade. Os residentes podem continuar a usufruir em segurança dos parques e trilhos de Brampton, os quais permanecem abertos. Seguindo as diretrizes da Província e da Região de Peel (Region of Peel), continue a praticar o distanciamento físico relativamente a pessoas que não pertençam ao seu agregado familiar. Continue a reduzir a sua possibilidade de propagação e risco, mantendo sempre uma distância de dois metros de outros que não residam consigo.

Preparação física (fitness) virtual

Mantenha-se ativo participando em aulas de preparação física (fitness) virtuais com professor. Os treinos de 30 minutos gratuitos ao vivo com professores de preparação física (fitness) formados começam a 15 de março. As inscrições estão abertas desde 8 de março. Estão disponíveis mais informações, incluindo detalhes sobre as inscrições, em www.brampton.ca/recreation.

Recriação em casa (Rec At Home)

Mantenha-se ativo e ocupado em casa com tutoriais online de preparação física (fitness) e artesanato (craft), acessíveis permanentemente (24/7)! Experimente um circuito físico total, aprenda a fazer corações de origami, pratique as suas aptidões de caligrafia, e mais. Aceda a uma variedade de atividades Recriação em casa (Rec At Home) em www.brampton.ca/recathome, preparadas com amor pela Recreação de Brampton (Brampton Recreation).

-30-

CONTACTO DE IMPRENSA DA CIDADE DE BRAMPTON

Gurvinder Singh
Coordenadora, Ligação com a Imprensa e a
Comunidade
Comunicações Estratégicas
Cidade de Brampton
905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca